

NSCAジャパン東海地域ディレクターセミナー

2019年9月22日(日)

時間	13:00～17:00 (12:30～受付)
会場	オルバースビル3階VIPセミナールーム (愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目19-27オルバースビルディング名古屋)
内容	<p>【講義】静的支持機構に注目した投球メカニズム: Throwing Plane Concept</p> <p>投球障害の発生メカニズム「Throwing Plane Concept」を紹介する。投球中の静的支持機構の動態と動的支持機構の役割と分担について考察すると、投球フォームと障害発生の関連が理解できる。障害を起こし易い投球フォームと起こしにくいものの違いについて、こうした観点から再考すると医学的、運動学的な理由付けが可能となる。これをThrowing Plane Conceptとして整理した。熟練者は静的支持機構を上手く利用して投球し、生理的な関節の運動面と投球の加速方向が一致し、運動効率が高く、障害発生の主因となる異常な関節応力が少ない。</p> <p>Throwing Plane Conceptを理解することで投球障害の発生メカニズムを理解し、治療や予防だけでなくパフォーマンス向上にも繋げることができ、ストーリーのある治療とコンディショニングを可能とする。</p> <p>参考文献</p> <ol style="list-style-type: none"> 菅谷啓之編 新版 野球の医学.東京:文光堂.10-18.2017. 菅谷啓之編.肩と肘のスポーツ障害.東京:中外医学社.97-108.2012.
講師	 <p>瀬戸口 芳正 医師 医療法人MSMCみどりクリニック院長, NSCAジャパン編集委員</p>
受講料	会員:5,184円 一般:7,776円
定員	60名 (定員に達し次第締め切ります)
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきます場合がございますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。
CEU	0.4(カテゴリーA)
持ち物やアクセスなど	当日必要な詳細情報は、申し込み時に自動で送信されるメール内の内容をご確認ください。会員の方はマイページ内でも確認ができます。